



'YOGA EN GRAVEL' IN DE LORRAINE

Het unieke concept van *L'Orchidée Sauvage*

In 2005 zijn Lucie Berenschot (59) en Gerrit van Aafst (64) verliefd geworden op de schitterende omgeving van Ailly-sur-Meuse in de Lorraine, niet ver ten zuiden van Verdun. Toen in 2018 een voormalige boerderij uit 1922 te koop kwam te staan, gaf dat hun de mogelijkheid om in dit lieve kleine dorp te wonen en te werken. Een droom werd werkelijkheid! Het werd L'Orchidée Sauvage, chambres d'hôtes met aanbieding van bijzondere activiteiten.

Ailly-sur-Meuse ligt in het regionaal natuurpark van de Lorraine, in het noordoosten van Frankrijk. Een gebied dat de moeite waard is om te ontdekken. Tenminste, als je van fietsen, rust en natuur houdt. Gerrit is een fietser in hart en nieren en Lucie heeft in Apeldoorn altijd een eigen atelier gehad. Door de prachtige omgeving is het idee ontstaan om hier het creatieve en het sportieve te combineren.

Hoe is jullie idee voor workshops op het gebied van 'Yoga en Gravel' ontstaan en wat is het precies?

'We waren al aan het nadenken over hoe we onze locatie nog meer onder de aandacht konden brengen dan alleen voor de verhuur van chambres d'hôtes. Toen vroeg tijdens een gezellige table d'hôtes een van de gasten of zij bij ons niet een yoga workshop kon verzorgen. "Mijn netwerk is groot genoeg om jullie kamers vol te krijgen," zei ze. En zo is het idee ontstaan om docenten te benaderen en uit te nodigen om leuke workshops of gravel weekenden bij ons te verzorgen en daarbij hun eigen netwerk te gebruiken. Onze grote schuur leent zich qua sfeer enorm voor creativiteit en de ruimte die wij 'het Atelier' noemen, is volledig ingericht voor fietsers.'

Hoe wordt het initiatief ontvangen?

'Enthousiast! We nodigen docenten altijd vooraf uit voor een minivakantie zodat ze zelf kunnen ervaren hoe mooi het hier is. Van de deelnemers krijgen wij hele goede reviews. Ze vinden de kamers mooi ingericht en het eten heerlijk. Ze genieten van de workshops en van het natuurschoon.'



Welke marketingmiddelen zetten jullie (en/of jullie docenten) in om 'Yoga en Gravel' onder de aandacht te brengen?

'We hebben een fijne samenwerking met de docenten en de sportieve begeleiders. Samen bespreken we hoe we de marketing aanpakken waarbij de docent of begeleider gebruik maakt van zijn eigen netwerk. Op Facebook en Instagram plaatsen we berichten en we vermelden de activiteiten op beide websites: de onze en die van de docent of begeleider.'

Hebben jullie een specifieke doelgroep?

'Wij richten ons op gasten die van rust, ruimte en het Franse land houden. In de loop van de tijd hebben onze eigen hobby's meer en meer de rode draad gevormd in het bepalen van onze doelgroep: fietsers en creatieve gasten die volledig ontzorgd willen worden.'

Wat kost een week en wanneer kun je boeken?

'Het tarief van een geheel verzorgd verblijf is afhankelijk van je wensen: slapen, dineren, welke workshop ... Op onze site lorchideesauvage.nl kun je het volledige aanbod zien en daar kun je je ook meteen aanmelden. Dit kan ook via de site van de docent. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om een fietsclinic op maat te leveren. Wij hebben alles in huis om een (groeps-)yoga- of fietsvakantie (lang of kort) tot een succes te maken.' ■



L'ORCHIDÉE SAUVAGE biedt, naast fijne bedden om te overnachten, heerlijke table d'hôtes met uitzicht over de meanderende Maas, diverse culturele en creatieve workshops. Deze workshops worden veelal buiten het hoogseizoen georganiseerd. In de overige seizoenen kun je genieten van de chambres d'hôtes en de schitterende omgeving. Of gewoon helemaal niks doen en lekker uitrusten met een mooi boek. Wil je zelf een workshop of een fietsclinic geven bij ons, neem dan gerust contact met ons op. Wij gaan de uitdaging graag aan!

10 Ancienne route d'Apremont, 55300 Ailly-sur-Meuse,
tel. +31 (0)6 51 72 08 46, info@lorchideesauvage.nl
www.lorchideesauvage.nl